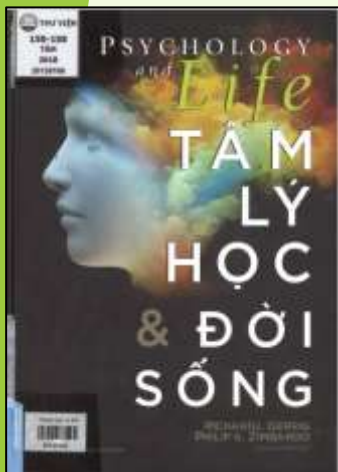


# TÂM LÝ HỌC VÀ ĐỜI SỐNG PSYCHOLOGY AND LIFE



Tác giả: Richard J. Gerrig - Philip G. Zimbardo (*Kim Dân dịch*)

Nhà xuất bản: Hồng Đức

Nơi xuất bản: Hà Nội

Năm xuất bản: 2018

Môn loại: 150-158

Hiểu biết tâm lý con người là một lợi thế trong các hoạt động tương tác xã hội. Nghiên cứu và ứng dụng thành tựu của môn khoa học này cũng góp phần quan trọng vào việc nâng cao chất lượng sống về mặt tinh thần, làm tăng tiến sự giao lưu giữa các cộng đồng văn hóa và phát triển xã hội loài người.

**Tâm lý học và đời sống** của Richard J. Gerrig và Philip G. Zimbardo đề cập và đi sâu khai thác rất nhiều chủ đề về tâm lý con người dựa trên kết quả của hàng trăm công trình thực nghiệm do các nhà nghiên cứu tâm lý thực hiện. Đó là những nghiên cứu đáng tin cậy được tập hợp từ nhiều nơi trên thế giới, ở nhiều thời điểm lịch sử cho đến thế kỷ 21, trên nhiều quy mô khác nhau. Các chủ đề tâm lý con người, từ nhận thức hành vi chủ quan cũng như tác động của hoàn cảnh, đều được phân tích đầy đủ với mục đích để thay đổi các quan điểm sai lầm về tâm lý học, với chủ đề chính: Tâm lý học là một khoa học chính xác với mục tiêu áp dụng khoa học đó và đời sống hàng ngày. Hầu hết các kiến thức tâm lý học từ nhập môn đến chuyên sâu sẽ được tác giả trình bày chi tiết, người đọc sẽ được “quan sát” hàng trăm thí nghiệm tâm lý từ phòng thí nghiệm đến đời sống thực...

Nội dung cuốn sách gồm 17 chương, mỗi chương là một chủ đề, kết thúc mỗi chương có phần tóm tắt, giúp người đọc dễ dàng nắm được nội dung của từng chương. Đây là một tài liệu tổng quát và chuyên sâu giúp bạn nghiên cứu các vấn đề tâm lý học trong đời sống hàng ngày một cách có hệ thống và dễ tiếp thu nhất.

***Trân trọng giới thiệu cuốn sách cùng bạn đọc!***