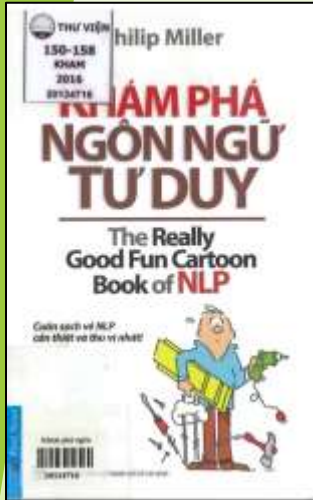


KHÁM PHÁ NGÔN NGỮ TƯ DUY

The Really Good Fun Cartoon Book of NLP



Tác giả: Philip Miller (*Cam Thảo dịch; Trần Vĩnh Tân h.đ*)

Nhà xuất bản: Tổng hợp Thành phố Hồ Chí Minh

Nơi xuất bản: TP. Hồ Chí Minh

Năm xuất bản: 2016

Môn loại: 150-158

Đằng sau thái độ, hành vi của mỗi chúng ta là cả một “bản đồ thế giới” (map of the world) - chứa đựng những thói quen, niềm tin, giá trị, ký ức,... - định hình nên suy nghĩ, hành động, cách ta nhìn nhận về bản thân, về mọi người và về thế giới xung quanh.

Liệu pháp NLP (*Neuro Linguistic Programming - Lập trình Ngôn ngữ Tư duy*) giúp thay đổi tận gốc hành vi, tức là thay đổi kiểu suy nghĩ dẫn đến hành vi của mỗi người. Không giống như các phương pháp truyền thống khác, chỉ đơn thuần bảo ta cần phải làm gì, NLP hướng dẫn ta cách làm để đạt được mục tiêu đề ra, để trở thành mẫu người mà mình mong muốn.

Khám phá ngôn ngữ tư duy là cuốn sách tâm huyết, là sự nỗ lực bền bỉ của tác giả Philip Miller nhằm chia sẻ với mọi người lợi ích thiết thực của NLP trong công việc, trong cách đối nhân xử thế, khám phá bản thân và trải nghiệm cuộc sống.

Cuốn sách sử dụng ngôn ngữ đơn giản với nhiều hình ảnh minh họa sinh động, nội dung hết sức chặt chẽ, vui nhộn về NLP, giúp bạn đọc thay đổi những suy nghĩ, hành động sáo mòn của mình để gặt hái thêm nhiều thành công và trải nghiệm tốt đẹp trong cuộc sống từ những công cụ hữu ích, thiết thực với “**bộ công cụ NLP**”.

Trân trọng giới thiệu cuốn sách cùng bạn đọc!